



Hvordan kan vi sammen sikre at vi tiltrekker oss, utvikler og beholder arbeidskraft?

Frokostmøte i Hamar Næringspark 13.mai 2026

Presentasjon fra Nav Hamar



Hva er utfordringene og mulighetene?

Hvordan kan vi samhandle?

Hvordan kan vi sammen bli et LÆRLINGEMEKKKA?



Hanne Sofie Holmen, Leder Nav Hamar, hanne.sofie.holmen@nav.no, tlf 452 06 285

Trine Haug, Avdelingsleder tjenester til arbeidsgivere, trine.haug@nav.no, tlf 955 51 238

Svetlana Meteleva, Markedskordinator, svetlana.meteleva@nav.no, tlf 950 18 975

Mostafa Feilinezhad, Markeds – og tiltaksrådgiver, mostafa.feilinezhad@nav.no, tlf 480 07 885

Anders Langset, Markedskontakt, anders.langset@nav.no, tlf 960 42 326



Arbeidsmarkedet i Innlandet januar 2026

2,1 % av arbeidsstyrken
I Innlandet er helt ledige

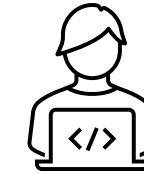
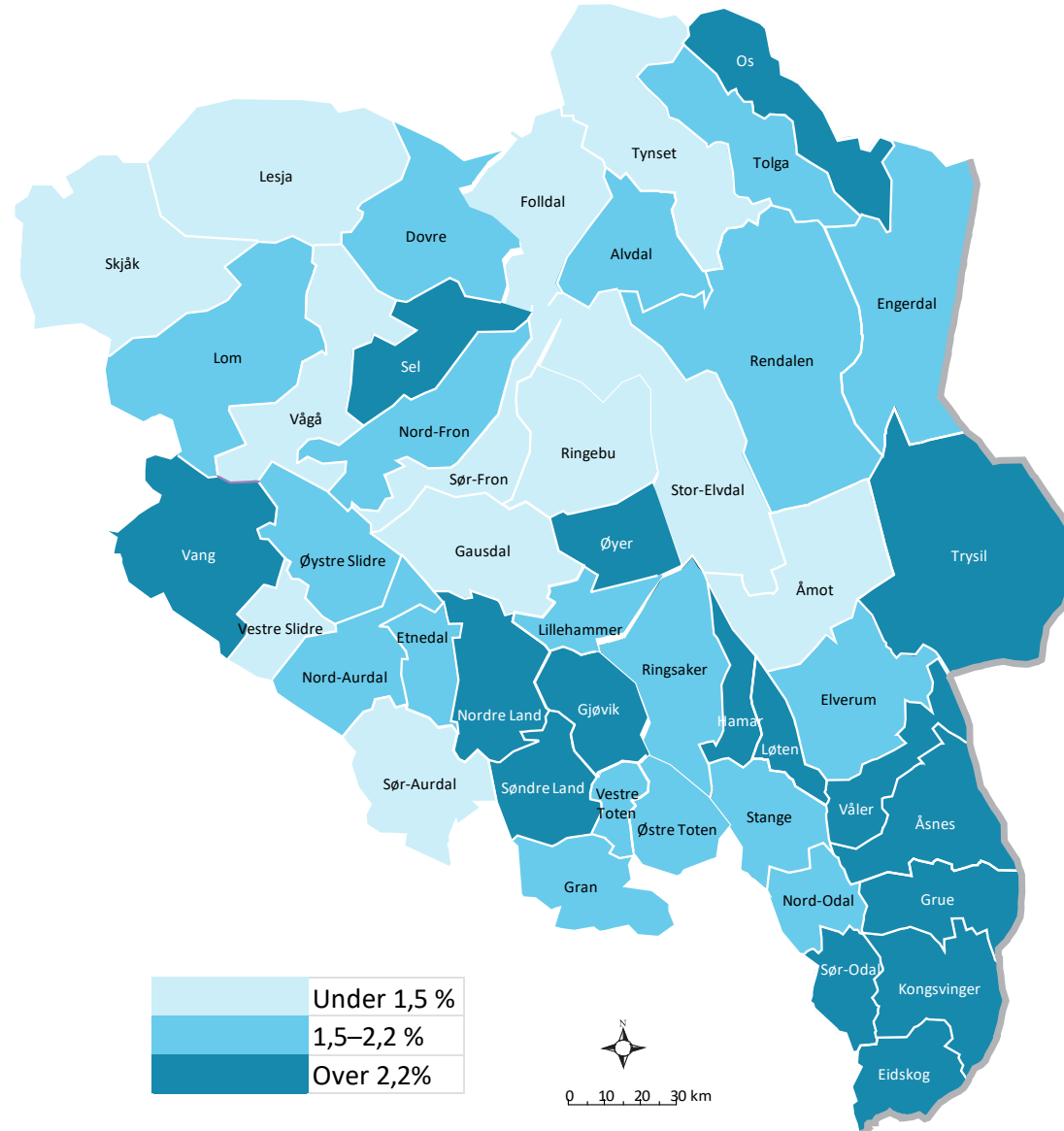
Dette tilsvarer
3 900 personer
1 410 er kvinner
2 490 er menn

Høyest ledighet
Søndre Land 3,1 %
Lavest ledighet
Folldal 0,9 %

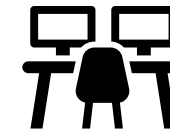


Ledige stillinger:

3 334 utlyste ledige stillinger
1 451 innen helse, pleie og omsorg.
304 innen serviceyrker og annet arbeid
297 innen butikk og salgsarbeid



Delvis ledige:
1 465 personer
Tilsvarer **0,8 %** av
arbeidsstyrken.



**Arbeidssøkere i
Arbeidsmarkedstiltak:**
850 personer
Tilsvarer **0,5 %** av
arbeidsstyrken



Ungdom under 30 år
1 076 helt ledige
335 delvis ledige
239 deltar i
arbeidsmarkedstiltak

- 1 av 4 er ikke i jobb eller utdanning
- Høyt sykefravær: 11 100 årsverk går tapt
- For korte arbeidsliv: 1 av 3 i alderen 55-72 år er ikke i arbeidslivet
- 7000 eller 1 av 6 mellom 18 og 30 år er i utenforskap

Fakta for Innlandet

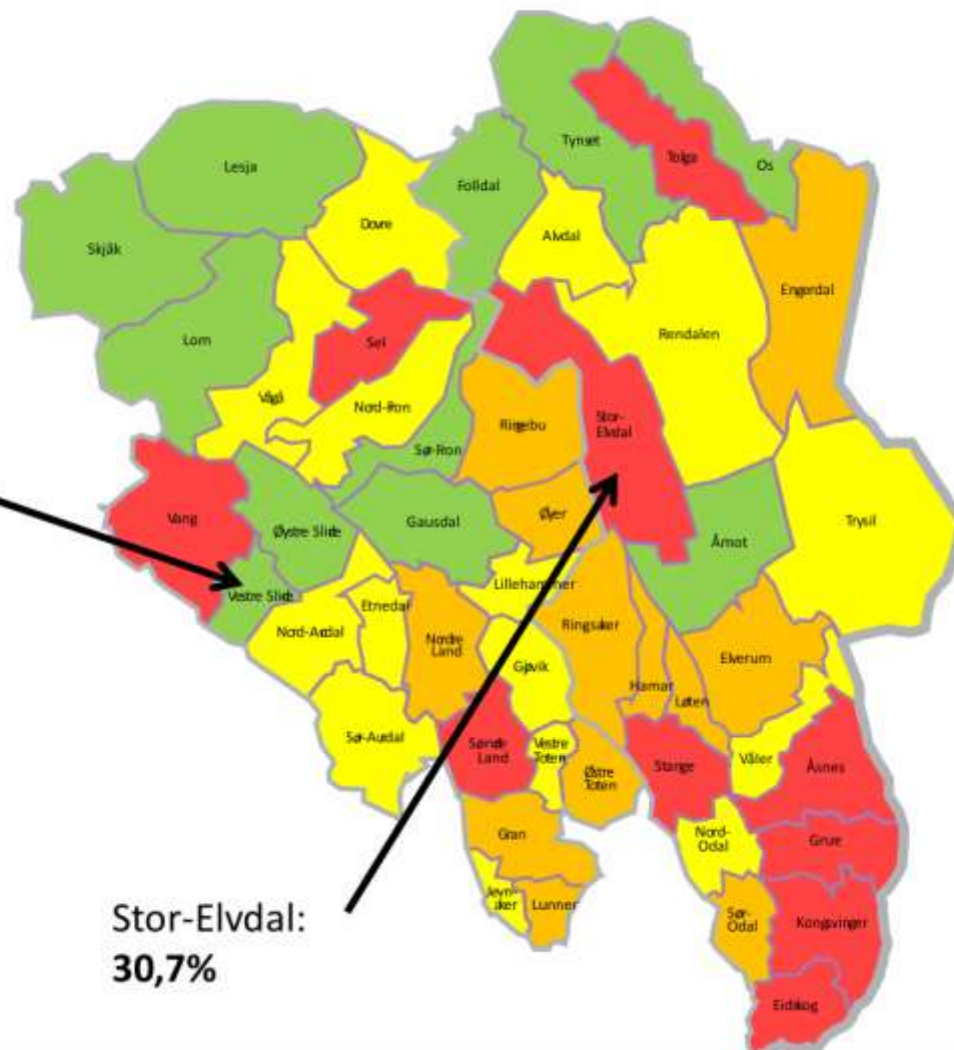
I Innlandet er **16,8%**
av unge voksne i
utenforskap: **7 000**

Ungt
utenforskap
(20-29 år)



Vestre Slidre:
8,6%

Stor-Elvdal:
30,7%



3452 Vestre Slidre	8,6%
3432 Lesja	9,7%
3453 Øystre Slidre	10,4%
3434 Lom	11,1%
3433 Skjåk	11,3%
3430 Os	12,0%
3441 Gausdal	12,1%
3422 Åmot	12,3%
3427 Tynset	12,4%
3438 Sør-Fron	12,7%
3429 Follidal	12,9%
3421 Trysil	13,2%
3449 Sør-Aurdal	13,4%
3435 Vågå	13,8%
3451 Nord-Aurdal	14,0%
3424 Rendalen	14,1%
3428 Alvdal	14,4%
3443 Vestre Toten	14,5%
3450 Etnedal	14,9%
3431 Dovre	15,1%
3405 Lillehammer	15,2%
3407 Gjøvik	15,3%
3414 Nord-Odal	15,3%
3436 Nord-Fron	15,4%
3419 Våler (Innlandet)	15,9%
3442 Østre Toten	16,5%
3412 Løten	16,8%
3440 Øyer	17,1%
3448 Nordre Land	17,3%
3446 Gran	17,3%
3403 Hamar	17,4%
3439 Ringebu	17,5%
3420 Elverum	17,8%
3411 Ringsaker	18,1%
3425 Engerdal	18,2%
3415 Sør-Odal	18,6%
3447 Søndre Land	19,0%
3437 Sel	19,3%
3426 Tolga	19,6%
3413 Stange	20,9%
3401 Kongsvinger	21,1%
3418 Åsnes	21,5%
3416 Eidskog	21,8%

Utenforskap blant unge , 18-30 år, i Hamar

17,4 %

Ca **680** ungdommer

**Tilsvareer ca all russ
i Hamar i vår**

Ca 2000 i Hamar regionen som tilsvareer alle elevene på Storhamar vgs og Hamar Katedralskole til sammen



Hvordan kan vi samhandle?

Svetlana og Anders inviterer til dialog om muligheter 😊



BEDRIFT/BRANSJE



HELHETLIGE OG KOORDINERTE TJENESTER FRA NAV



Hjelpemidler og tilrettelegging

Støtte og løsninger som gjør arbeid mulig for personer med behov.



Kvalifisering

Opplæring og tiltak som styrker muligheten til arbeid. F.eks. kort og intensiv opplæring, barnehageassistentkurs.



Inkluderende rekruttering

Rekruttering med fokus på mangfold og like muligheter, uavhengig av bakgrunn eller funksjonsevne.



Forebyggende arbeidsmiljø

Nav Arbeidslivssenter leverer prosessuell støtte og veiledning for å forebygge og redusere sykefravær.



Sykefraværsoppfølging

Tjenester for å sikre at sykmeldte får nødvendig støtte og tiltak for å komme tilbake i arbeid så raskt og forsvarlig som mulig.

 REKRUTTERING

 JOBBARRANGEMENT

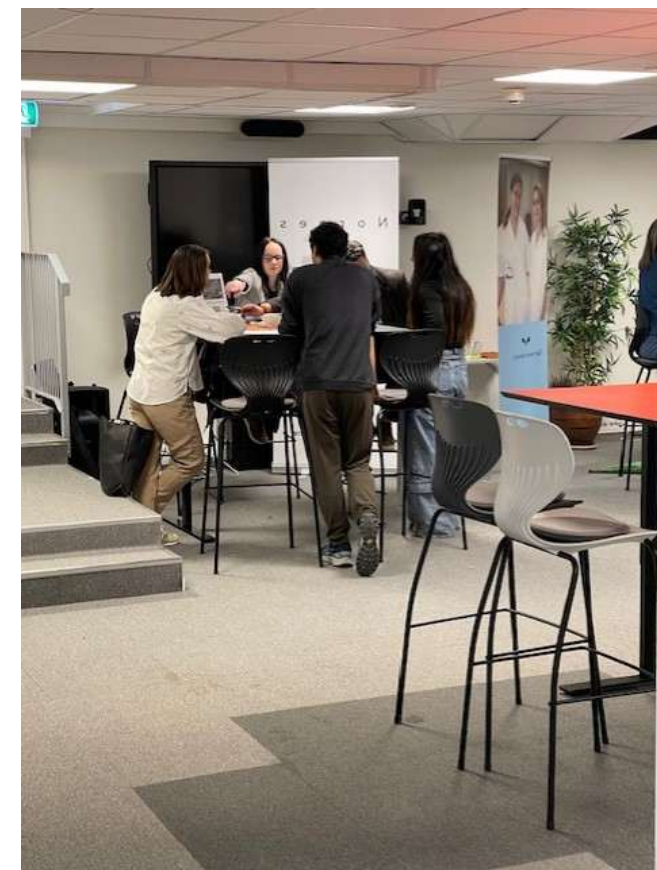
 KVALIFISERING

 NEDBEMANNING

 INTERNKOMPETANSE



Rekruttering og
inkludering i Innlandet



Inkluderende rekruttering

Og det er et paradoks i Norge at vi trenger flere med yrkesfag, samtidig som mange ikke får lærlinge plass

- Etterspørselen etter arbeidskraft med videregående fagutdanning innen bygg og anlegg, industri og helsefag **vokser raskere** enn arbeidsstyrken.
- Mangelen vil altså **øke** i årene fremover.
- **30%** av de som starter på yrkesfag fullfører ikke.
- **5 000 - 6 000** unge voksne står uten lærlinge plass hvert år.



**Hvordan kan vi sammen bli et
LÆRLINGEMEKKKA for å rekruttere god
arbeidskraft og øke innenforskapet?**

Nåsituasjonen – hånd i været hvis ja

- Vi har lærling hos oss nå
- Vår bedrift er godkjent lærebedrift

- Vi har samarbeidet med Nav om lærlinger
- Vi har samarbeidet med Fylkeskommunen om lærlinger
- Jeg har hørt om Karriere Innlandet





Hva er Karriere Innlandet?

Karriere Innlandet – en vei til fagbrev og lærlingplass.

- Et gratis karriereveiledningstilbud som hjelper ungdom og voksne med utdannings- og yrkesvalg.
- Informere om yrkesfag, lærlingeordninger og fagbrev
- Veileder i valg av utdanning, lærefag og karriere
- Samarbeider med skole, arbeidsgivere, Nav og fylkeskommunen.

Bidrar til å koble motiverte kandidater til lærebedrifter

[Kontakt Karriere Innlandet Hamar - Karriere Innlandet](#)

Mulige veier til fagbrev

- Ny opplæringslov gir rett til å fullføre videregående opplæring. Gjelder også voksne som ikke har fullført tidligere
- Modulstruktert fag- og yrkesopplæring
- Fagbrev på jobb
- Praksiskandidatordning

For deg som arbeidsgiver betyr dette at flere kan fullføre fag- og yrkesopplæring mens de er i jobb.

Hvordan bli godkjent lærebedrift?

-
- Ha relevante arbeidsoppgaver og utstyr i lærefaget.
 - Kunne gi opplæring i tråd med gjeldende læreplan
 - Ha en faglig leder/instruktør med riktig kompetanse (fagbrev)
 - Ha et trygt og seriøst arbeidsmiljø
 - [Hvordan bli lærebedrift? | Utdanning.no](#)
 - Kontakt Mostafa eller Anders i Nav Hamar for bistand 😊



Kompetansebygging gjennom opplæring og kvalifisering

Kombinasjon av opplæring og arbeid

Opplæring kan kombineres med arbeid for å dekke bedriftens behov samtidig som kandidaten utvikler seg faglig.

Tilrettelegging av opplæringsløp

Modulstrukturert fagopplæring og praksiskandidatordningen tilpasses kandidatens realkompetanse og behov.

Støtte og koordinering fra Nav

Nav bidrar i koordinering mellom bedrift, opplæringsaktører og kandidater for vellykket kvalifisering.

Fordeler for bedrift og arbeidstaker

Kompetansebygging gir kvalifisert arbeidskraft og økt trygghet og mestring for ansatte.



Takk for oss og kontakt oss gjerne
Hanne Sofie, Trine, Svetlana, Mostafa og Anders